

# workshop **Vol Aandacht**

*communicatie in de ouderenzorg*

We willen allemaal worden gezien en worden gehoord. Juist mensen die voor hun verzorging van anderen afhankelijk zijn, hebben dat hard nodig. Maar met aandacht kijken en luisteren is makkelijker gezegd dan gedaan.

In de workshop **Vol Aandacht - communicatie in de ouderenzorg** ervaar je hoe jouw aandacht werkt en wat aandacht kan opleveren wanneer je kijkt als een kunstenaar en leest als een filosoof: met hun aandachtige precisie en vragende verwondering.

Daarom is deze praktische workshop zo interessant voor iedereen die bij de zorg betrokken is.

Deze intensieve training in aandacht maakt gebruik van beelden en teksten die gebaseerd zijn op briefjes van een dementerende vrouw. **Vol Aandacht** is interessant voor iedereen met hart voor de zorg.



een deelnemer na de workshop : **‘Er gaat een wereld voor je open. Het is echt een uitnodiging om anders naar je contacten en naar je communicatie te kijken’**



**Het begon met honderdvijfendertig briefjes:** briefjes vol woorden, zinnen, vragen, opmerkingen, bedankjes of klachten, met veel onderstrepingen, vraag- en uitroeptekens, in potlood of pen, met verschillende kleuren, op servetjes, op gebruikte agenda- en scheurkalenderblaadjes en op verpakkingsmateriaal. Waarom schreef deze dementerende vrouw dit soort briefjes? Wat vertellen ze ons over de schrijfster, over haar woonomgeving, over de zorg die ze nodig heeft en die ze krijgt? Wat gaat er door iemand heen die dement aan het worden is? Wat zien we werkelijk en wat nemen we aan?

In een intensieve samenwerking zijn wij als kunstenaar en filosoof door deze briefjes tot nieuwe beelden en nieuwe teksten gekomen.

In onze workshop: **Vol Aandacht - communicatie in de ouderenzorg** gebruiken wij deze prikkelende beelden en teksten om jouw aandacht op scherp te zetten.

**voor wie:** leerlingen en docenten van zorg- en welzijnsopleidingen, verzorgenden, activiteitenbegeleiders en managers van zorg- en welzijnsinstellingen, maar ook mantelzorgers en patiëntenverenigingen, max. 20 deelnemers per workshop

**wat:** een bijzondere workshop van 1,5 uur op maat gemaakt voor uw instelling of instituut à 1050 Euro, met de mogelijkheid van een reflectie bijeenkomst na een maand à 450 Euro

**waar:** op locatie in zorginstellingen en opleidingsinstututen, buurthuizen

**wanneer:** van augustus 2011 tot juli 2012, op aanvraag

meer informatie en boekingen:

Monique Greveling 06 39108764

sofiapraxis@gmail.nl www.sofiapraxis.nl

Elsbeth Horneman 06 53518394

mail@elsbethorneman.nl www.elsbethorneman.nl



deze workshop is een activiteit van stichting fikX